La RRAAC en chirurgie orthopédique

Polyclinique Lyon Nord

Docteur Hady MOUBARAK

Concepts clés

- Pré-habilitation
- Education thérapeutique: Patient informé = Patient satisfait
- Sélection des malades avec les anesthésistes
- Formation de l'ensemble du personnel
- Travail en réseau chirurgien – infirmiers – généraliste - kinés
- Travail avec le PRADO et prestataires de soins à domicile

Nos pratiques actuelles en ambulatoire

- Chirurgie non prothétique du genou
- Chirurgie de la main
- Traumatologie courante
- Chirurgie de l'épaule
- Chirurgie de l'avant-pied

Spécificités de la chirurgie orthopédique

- Elimination du drainage (drain de Redon)
- Infiltration péri-articulaire et sous cutanée de Ropivacaine
- Anticipation du saignement: éviter transfusion, Erythropoietine, A. tranéxamique
- Pansements absorbants renforcés
- Limitation de l'usage du garrot (PTG)
- Analgésie multimodale et élimination de la perfusion dès que possible

PTH - PTG - PUC

Lever et marche à J0
Analgésie per os à J0
Autonomie à J1
Sortie à partir de J1 – J2

L'avenir

- Chirurgie de l'épaule
- Mise en place de la pré-habilitation
- Livret d'information dédié RAAC
- Centre de rééducation / kinésithérapie optimisé
- Interactivité et suivi à distance
- Création d'un réseau Clinique – Ville
- Virage ambulatoire sur les chirurgies majeures: PTH, PTG, PUC…